

# Le trèfle chanceux

La théorie du trèfle chanceux ...	p 1
Les 5 dimensions .....	p 2
Dimension 1 : le moi .....	p 3
Dimension 2 : le lieu .....	p 5
Dimension 3 : la méthode.....	p 7
Dimension 4: le marché du travail (ESPE) .....	p 9
Conclusion .....	p 11

Sociologue et professeur au Département d'Orientation professionnelle de l'Université de Sherbrooke (Québec) durant plus de 25 ans, créateur du concept du Trèfle Chanceux, le pédagogue Jacques Limoges a brillé d'originalité pour former ses étudiants, souhaitant non pas les cloner, mais bien les faire se révéler en tant que conseillers.

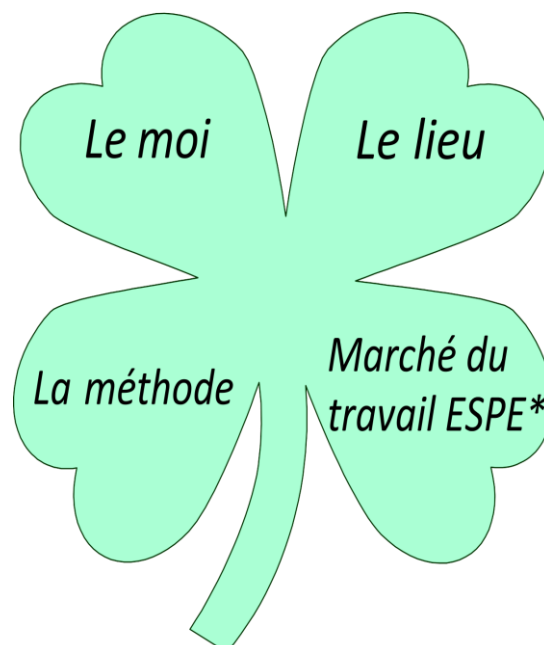
Nombre de professionnels de l'emploi et de l'orientation utilisent ce modèle théorique devenu une référence en matière d'accompagnement vers l'emploi dans le cadre de leurs interventions.

## LA THEORIE DU TREFLE CHANCEUX

Selon Jacques Limoges, le Trèfle chanceux représente tous les éléments qui doivent être présents pour favoriser la réussite de votre recherche d'emploi. En effet, « chanceux » au Québec signifie « se donner toutes les chances ».

Le degré maximal d'efficacité d'un individu se situe à **l'intersection de 4 dimensions** en interaction entre elles et dépendantes les unes des autres :

- La dimension « **Soi** » ;
- La dimension « **Lieu** » ;
- La dimension « **Méthode** » ;
- La dimension « **Marché du travail et Environnement Socio-Politico Economique\*** » (E.S.P.E.)



# Le trèfle chanceux



## Le trèfle chanceux



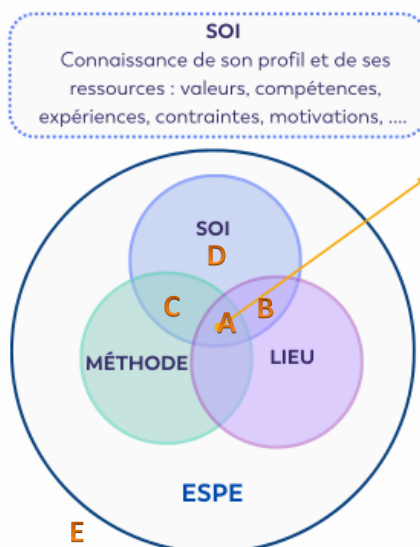
### MÉTHODE

Plan d'action mis en œuvre : stratégie de recherche d'emploi, techniques et outils d'aide à la recherche d'emploi...



### ENVIRONNEMENT SOCIO-POLITICO ÉCONOMIQUE

Connaissance des facteurs économiques, des conditions de travail, des règles de recrutement, des compétences recherchées par les entreprises, des aides à l'emploi,....



Zone d'employabilité maximale

### LIEU

Connaissance des lieux de recherche d'emploi grâce à une veille : marché caché, marché ouvert, ciblage, site et sources d'informations,....



Les 4 dimensions du trèfle chanceux déterminent votre position par rapport à l'accomplissement d'un projet professionnel.

**A :** Degré maximal d'employabilité. La situation est idéale et optimale en **A** lorsque B, C et D sont en interrelation, tous les éléments nécessaires à l'accomplissement de votre action sont alors présents.

**B :** Vous avez repéré où chercher et où trouver toutes les informations géographiques pour l'accomplissement de votre projet. Vous avez identifié la position de tous les acteurs de votre secteur d'activité mais aussi des entreprises émergentes qui dans un futur proche pourrait correspondre à vos attentes, elles aussi bien identifiées. Il ne vous manque que quelques méthodes de recherche d'emploi.

**C :** Vous connaissez les méthodes, ce qui permet d'augmenter vos chances de véritablement réussir votre projet. Vous savez vous présenter et présenter un dossier de candidature mais n'avez peut-être jamais réfléchi en termes de stratégie. Vous n'avez pas encore vu toutes les étapes nécessaires et identifié les lieux où vous pourriez rechercher de l'emploi pour rendre votre recherche totalement efficace.

**D :** Vous avez une bonne idée de vous-même et de vos possibilités, et c'est important de savoir ce que l'on veut et ce que l'on vaut. Savoir se connaître et surtout reconnaître ses limites, ses valeurs, ses compétences ainsi que ses acquis, savoir se présenter occupe une place très importante dans une démarche de création de projet. Vous vous projetez comme travailleur potentiel, vous avez envie de travailler, mais n'avez pas de projet professionnel réel. Vous n'avez pas identifié les lieux et les méthodes de recherche d'emploi.

**E :** Le marché du travail évoque l'environnement social et économique dans lequel vous allez évoluer durant votre démarche. Le contact avec les employeurs, avec ses pairs, les facteurs économiques, les débouchés professionnels, les formes de travail, les aides à l'emploi existantes, les conditions de travail ainsi que les salaires sont tous des éléments qui peuvent influencer votre réussite. Il vous faut maîtriser cet environnement pour entreprendre une recherche efficace d'emploi.

### LE MOI

Dans le « moi » on évalue principalement 4 aspects de votre personne : votre personnalité, vos compétences, votre expérience et vos ressources.

Elle signifie que vous avez réalisé vos bilans personnel et professionnel, et avez identifié vos :

#### ✓ *Votre profil et vos ressources*



- ✓ Vos intérêts : ce que vous aimez
- ✓ Vos attitudes personnelles : votre savoir-être
- ✓ Vos aptitudes professionnelles / vos points forts / vos compétences / votre expérience / votre savoir-faire
- ✓ Vos connaissances
- ✓ Vos réussites : ce que vous avez réussi
- ✓ Vos axes de progrès
- ✓ Vos valeurs : ce qui est important pour vous
- ✓ Vos moyens matériels
- ✓ Vos contraintes

Une des premières étapes est d'apprendre à mieux vous connaître.

#### ✓ *Pour vous-même :*

- En savoir davantage sur vous vous servira à identifier ce qu'il vous convient le mieux.
- Cela vous aidera à mieux définir les traits de vos points forts et à les verbaliser.

#### ✓ *Pour les autres :*

- Ces informations aideront à vous évaluer rapidement.

Exercice

# Trèfle chanceux

## LE MOI



Répondez à ces questions en étant tout à fait sincère avec vous-même :

CONNAISSANCE DE SOI	OUI	NON	DIFFICILE	MES PRECISIONS
1 Pouvez-vous décrire vos compétences pour les emplois ( ou les stages) que vous avez occupés précédemment ?				
2 Pourriez-vous citer 3 emplois que vous pourriez faire dès demain (même s'ils ne correspondent pas vraiment à ce que vous voulez faire ) ?				
3 Pensez-vous avoir les compétences requises pour le métier que vous recherchez ?				
4 Savez-vous mettre en valeur votre candidature ? Comment ?				
5 Pouvez-vous citer 3 activités personnelles (loisirs) qui vous plaisent le plus ?				
6 Pouvez-vous citer 3 de vos qualités personnelles ?				
7 Pouvez-vous citer 3 activités professionnelles qui vous plaisent le plus ?				
8 Pouvez-vous citer 3 choses qui vous intéressent personnellement et professionnellement ?				



## Exercice

LE TERRITOIRE	Oui	Non	Difficile	Informations précises
1. Visez-vous un secteur d'activité en particulier ?				
2. Connaissez-vous les secteurs d'activité qui embauchent dans votre Région ?				
3. Avez vous ciblé les entreprises en fonction de vos connaissances et intérêts, au-delà de vos seules compétences ?				
4. Pouvez vous citer les dix dernières entreprises que vous avez contactées ?				
5. Avez vous une idée précise du type d'entreprise où vous aimeriez travailler ?				
6. Choisissez vous les entreprises dans lesquelles vous postulez ?				
7. Savez vous s'il existe un salon ou une foire où votre profession est représentée ?				
8. Savez vous s'il existe des emplois saisonniers dans votre métier ?				
9. Savez vous où vous procurer les revues professionnelles vous concernant ?				
10. Avez vous utilisé des lieux de documentation ?				
11. Avez vous pensé aux possibilités d'emploi dans la fonction publique ?				
12. Savez vous s'il est prévu, dans votre secteur, des restructurations ou des implantations d'entreprises ?				
13. Savez vous où trouver des informations sur les entreprises qui recrutent ?				
14. Savez vous si, dans l'année, certains mois sont plus favorables que d'autres pour être embauché ?				
15. Sélectionnez vous les annonces auxquelles vous répondez ?				
16. Savez vous, dans les entreprises que vous ciblez, comment se fait le recrutement ?				

## LA METHODE

Ici, il s'agit de définir la méthode à utiliser pour accomplir votre projet, celle-ci peut être d'ordre organisationnel par l'intermédiaire de différents outils, mais il vous faut également définir les différents acteurs susceptibles de vous aider.

Par exemple, vous devrez définir.

- ✓ la mise en œuvre d'une **stratégie espace-temps de recherche d'emploi**, c'est-à-dire la définition d'un itinéraire fait d'étapes dans le temps et dans l'espace ;
- ✓ la **Maîtrise des Techniques de Recherche d'Emploi** : curriculum vitæ, lettre de motivation, méthodes d'approche des entreprises, gestion de vos candidatures, techniques d'entretien...

Si vous vous connaissez bien, mais que vous ne savez pas où vous diriger, votre «méthode» ne peut être efficace.

Une fois la méthode identifiée vous serez presque prêt : vous connaîtrez la façon d'organiser votre projet, votre plan d'action sera clair. Il vous restera la dimension « Environnement, socio politico-économique (Marché du travail) » pour arriver à l'interrelation entre les 4 dimensions et être dans la situation idéale pour la construction d'un projet professionnel.

## Exercice

LES METHODES	Oui	Non	Difficile	Informations précises
1. Pouvez-vous citer trois méthodes que vous utilisez pour rechercher un emploi ?				
2. Votre CV vous satisfait-il ? Comment l'avez-vous rédigé ?				
3. Avez-vous actuellement des pistes d'emploi ?				
4. Avez-vous eu au moins 50% de réponses positives à vos démarches d'entretien ?				
5. Connaissez-vous les motifs de refus de vos candidatures ?				
6. Profitez-vous du temps que vous avez pour rencontrer davantage de gens et nouer des contacts ?				
7. Etes-vous à l'aise pour répondre à des offres d'emploi par téléphone ?				
8. Avez-vous envie d'essayer d'autres méthodes pour faciliter votre insertion ?				
9. A votre avis, vos entretiens se passent-ils bien ?				
10. Relancez vous les entreprises ? Si oui, comment ? Si non, pourquoi ?				
11. Modifiez-vous l'approche des entreprises suivant leurs caractéristiques (taille, activités, image...)				
12. Consultez-vous Internet ?				
13. Avez-vous recherché le Journal d'Offres d'Emploi spécialisé correspondant à votre profession ?				
14. Vous sentez-vous capable de négocier votre salaire en entretien ?				
15. Etes-vous à l'aise pour rédiger une lettre de motivation ?				
16. Utilisez-vous la démarche spontanée auprès d'entreprises susceptibles d'avoir recours à vos services ?				

## LE MARCHÉ DU TRAVAIL ET L'ENVIRONNEMENT SOCIO-ECONOMIQUE

Le marché du travail évoque l'environnement social et économique dans lequel vous évoluez durant votre démarche, le contact avec vos employeurs éventuels, avec vos pairs, les facteurs économiques, les débouchés professionnels, les formes de travail, les conditions de travail ainsi que les salaires sont tous les éléments qui peuvent influencer votre action.

La dimension de l'environnement socio politico-économique (ESPE) se rapporte à toute la complexité de la conjoncture où politique, économie et société entrent en interaction. En fait, elle renvoie à la maîtrise :

- ✓ du fonctionnement des activités économiques, du fonctionnement des entreprises ...
- ✓ de ce qui favorise l'embauche, les règles de recrutement, les aides à l'emploi, la mobilité, la flexibilité, la polyvalence ou la spécialisation ...
- ✓ des qualifications et connaissances recherchées par les entreprises (afin d'envisager une formation), la connaissance des surplus et de la pénurie de main-d'œuvre, les dispositifs de formation, les titres professionnels, ...

A noter que cette recherche est à réaliser pour chacun de vos projets.

Par opposition avec le marché du travail l'ESPE est une dimension que vous ne pouvez pas toujours contrôler, il faut toutefois y être attentif.

**\*ROME** Répertoire Opérationnel des Métiers et des **Emplois**. Les **fiches emploi**/métier vous permettent de mieux connaître les métiers et compétences tels **que** nous les décrivons pour effectuer les rapprochements entre les offres d'**emploi** et les demandes d'**emploi**.

## Exercice

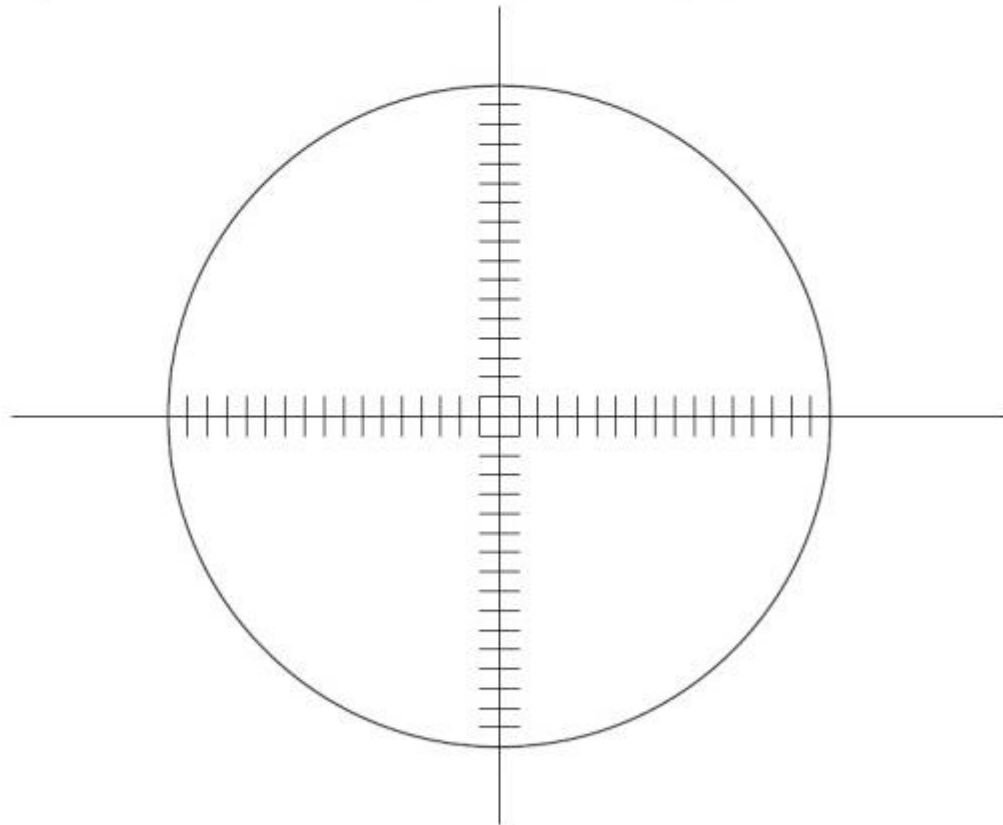
L'ENVIRONNEMENT	Oui	Non	Difficile	Informations précises
1. Connaissez-vous les 3 principales activités de votre commune ?				
2. Savez vous quels sont les salaires pratiqués dans votre profession ?				
3. Y-a-t'il des mesures, des aides qui peuvent faciliter votre embauche ?				
4. Pouvez-vous citer 3 qualités personnelles appréciées par les employeurs ?				
5. Connaissez-vous les différents types de contrat qui existent (CDD, CDI, Intérim...)				
6. Connaissez-vous les horaires pratiqués dans votre branche ?				
7. Connaissez-vous les trois secteurs d'activité qui embauchent actuellement ?				
8. Connaissez vous les mesures qui facilitent l'embauche des 16 - 25 ans ?				
9. Connaissez-vous tous les secteurs d'activité où votre emploi pourrait exister ?				
10. Connaissez-vous les Techniques de Recherche d'Emploi les plus efficaces dans votre spécialité ?				
11. Connaissez-vous le taux de chômage dans votre région ?				
12. Connaissez vous les mesures facilitant l'embauche des demandeurs d'emploi de longue durée ?				
13. Connaissez-vous les trois secteurs d'activité qui ont des difficultés ?				
14. Pouvez vous citer 3 «nouveaux métiers » (qui n'existaient pas il y a 5 ans)				
15. Connaissez vous le «contrat emploi Jeune Entrepris » et ses caractéristiques ?				
16. Pouvez vous citer 3 métiers qui ont disparu dans les 10 dernières années ?				

## Conclusion

▲ Calculez et notez le nombre de «oui » pour :

La connaissance de soi	<input type="text"/>
Les méthodes	<input type="text"/>
Le territoire	<input type="text"/>
L'environnement	<input type="text"/>

▲ Reportez le nombre de «oui » obtenus sur le graphique suivant :



▲ Joignez par quatre traits les points obtenus. Que constatez-vous ?

**Il est important de savoir que les succès que vous obtiendrez dépendent grandement de l'énergie que vous déploierez.**

**Rappelez-vous qu'une bonne connaissance de soi, de l'environnement socio politico-économique, des outils mis à votre disposition et une méthodologie efficace facilitent vos démarches.**

**Puisque vos objectifs tiennent compte de vos valeurs, de vos intérêts et de vos besoins, il est donc primordial d'en tenir compte lorsque vous établirez vos stratégies lors de l'accomplissement de vos futurs projets personnels ou professionnels**