



Je construis mon CV

Objectif : Réaliser mon CV pour décrocher des entretiens !

Le CV, avec la lettre de motivation, est mon passeport pour l'entretien.

Les rubriques du CV

Les coordonnées personnelles : comment me joindre (obligatoire !)

- Prénom, nom,
- Adresse,
- Téléphone

Puis au choix :

- Adresse mail. Attention aux intitulés qui peuvent avoir un effet négatif comme par exemple "jolicoeur@gmail.com". Intitulé simple, professionnel.
- Lieu de naissance + âge
- Situation de famille, nombre d'enfants
- Autre indication comme par exemple : disponible immédiatement...

La photo n'est pas obligatoire, sauf si elle est demandée dans l'offre d'emploi

Si tu insères une photo, elle doit être au format photo d'identité. Elle doit présenter ton visage, avec un regard direct et franc. Tu dois montrer le meilleur de toi-même : souris !

Pas de photo Facebook, Instagram ou retouchée.

L'objectif professionnel : donner un titre au CV ou une phrase d'accroche (en lien avec ce que tu recherches)

Par exemple, le métier ciblé + les années d'expérience acquises dans ce métier : « Peintre en bâtiment – 2 ans d'expérience » Attention, il faut que le titre soit en lien avec les informations qui vont suivre.

Le titre du CV doit être court et simple.

L'expérience professionnelle : où et quand j'ai travaillé et ce que j'ai fait

- Mets l'expérience de la plus récente à la plus ancienne et ajouter les dates de début et de fin
- Écris le métier, fonction occupée, l'entreprise dans laquelle tu as travaillé.
- Parle de tes compétences. Dis ce que tu as fait en utilisant des verbes d'action (gérer, nettoyer, ranger, accueillir le public, monter des meubles..)

La formation : mon niveau d'étude, mes diplômes ou la dernière classe fréquentée

- Commence de la formation la plus récente à la plus ancienne en détaillant les sigles. (Ex : CAP Activités Familiales et Touristiques au lieu de CAP AFAT)
- Ajouter l'année d'obtention du diplôme et le lieu de la formation

Une rubrique "Divers ou Intérêts" : permet de parler de toi différemment.

Éléments facultatifs, à toi de choisir 2 ou 3 éléments importants que tu veux montrer à l'employeur.

- Les passions (les livres que tu lis, les sports que tu fais)
- D'autres activités qui montrent d'autres compétences
- La situation de famille, les enfants (précise s'ils sont scolarisés, gardés)



Résumé des clés du bon CV

Une page suffit à présenter tes atouts ! À toi de faire des choix sur le contenu

- Ton CV ne sera pas le seul que l'employeur va recevoir. Il le lira en quelques secondes pour se faire une idée. Il doit trouver rapidement les informations intéressantes qui te concernent par rapport au candidat qu'il recherche.
- La forme de ton CV est simple et facile à lire : il décrit ton parcours, ce que tu sais faire et où tu as appris à faire. Il est clair, aéré, propre, sans trop de fantaisies (trop de gras, de tirets, trop de couleurs...). Le texte doit être aligné.

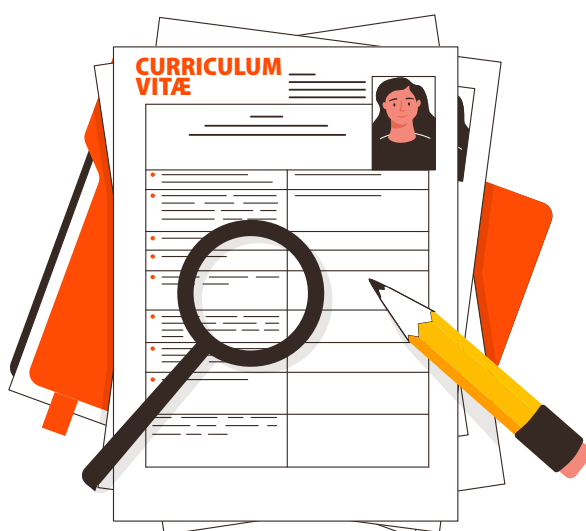
L'ordre des rubriques : on doit voir rapidement le lien entre ton profil et le profil du poste recherché

- 1 Coordonnées et accroche (ou titre) : l'employeur doit trouver dans les premières lignes du CV les éléments en lien avec le profil qu'il recherche.
- 2 Puis : choisir si tu mets en premier ta formation ou ton expérience pour que cela corresponde au métier recherché par l'employeur.
- 3 En dernier une rubrique "divers" ou "intérêts".

Le contenu : note les réussites, les savoir-faire (pas les problèmes)

Ne pas mettre : divorce en cours, enfant malade, problème de logement, ... Ces difficultés ne t'empêchent pas d'être devant l'employeur, disponible et attentif. Un emploi diminuera peut-être ces « difficultés » ... Tu dois être prêt à en parler si le sujet est abordé. Et si tu parles de tes difficultés, explique surtout comment tu gères la situation (pas le pourquoi tu es dans cette situation).

**Ton CV = c'est le professionnel que tu es
Tu dois être capable d'expliquer chaque ligne de ton CV**



Benjamin DURAND
13, rue Bénébig
98800 NOUMEA
Mob : 72.53.53

PEINTRE EN BATIMENT 2 ans d'expérience

FORMATION

2022 CAP peintre – Centre de Formation de l'Artisanat – Nouvelle-Calédonie

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

2020-2022 Peintre – Entreprise Les peintres Calédoniens en contrat d'alternance

- Intervention sur différents chantiers de petites rénovations chez des particuliers
- Ravalement de façade immeuble en copropriété – procédé au pistolet
- Préparation surface (bouchage, enduit, ponçage)
- Préparation des mélanges de couleur
- Application au rouleau, à la brosse
- Finition

2021 (3m) Aide peintre - Bernard Rénovation

- Préparation des murs et façade à peindre ou à rénover.

2019 (8m) Manœuvre - Entreprise Lucas

- Nettoyage de chantiers

2018 (7m) Manœuvre polyvalent chez Charles Mainguet (Patenté)

- Entretien de jardin – petits travaux de peinture

DIVERS

28 ans – permis B - en concubinage sans enfant

Mes coordonnées

OBJECTIF PROFESSIONNEL

FORMATION

Date (la plus récente) - Formation - lieu - Intitulé du diplôme

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

Date (la plus récente) - Métier/fonction - Entreprise

- Descriptions des actions effectuées
- xxx
- xxx

DIVERS / CENTRES D'INTERÊT